



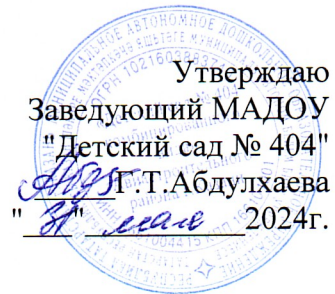
Режим дня
группа раннего возраста
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года

<i>Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку</i>	<i>9.00-9.30</i>
<i>Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам</i>	<i>9.30-11.30</i> <i>9.40-9.50</i> <i>10.00-10.10</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.30-12.00</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>12.00-12.30</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры</i>	<i>12.30-15.30</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.45-16.15</i>
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	<i>16.15-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
"Детский сад № 404"
А.Т. Абдулхаева
" 31 " *Май* 2024г.

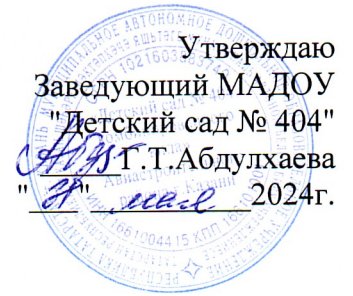
**Режим дня
младшая группа
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года**

<i>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.00-9.20</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	<i>9.20-12.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>13.00-15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.45-16.15</i>
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	<i>16.15-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>



**Режим дня
средняя группа
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года**

<i>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.00-9.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	<i>9.15-12.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>13.00-15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.45-16.15</i>
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	<i>16.15-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>



Режим дня
старшая группа
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года

<i>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.00-9.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	<i>9.15-12.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>13.00-15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.45-16.15</i>
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	<i>16.15-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>



Режим дня
подготовительная группа
(10,5-часовым пребыванием детей)
Теплый период года

<i>Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)</i>	<i>7.30-8.30</i>
<i>Завтрак</i>	<i>8.30-9.00</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	<i>9.00-9.15</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки</i>	<i>9.15-12.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>10.30-11.00</i>
<i>Обед</i>	<i>12.00-13.00</i>
<i>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры</i>	<i>13.00-15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.30-15.45</i>
<i>Игры, самостоятельная деятельность детей</i>	<i>15.45-16.15</i>
<i>Подготовка ко второму полднику, второй полдник</i>	<i>16.15-16.30</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой</i>	<i>16.30-18.00</i>